

RENCONTRES ÉNERGÉTIQUES NATURE — ÉNERGIES — SOINS — SANTÉ

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JUILLET 2016



Lors de ces deux journées dans le cadre magique de « Moissière ». Vous découvrirez votre structure énergétique, vos chakras, et vos différents corps.

La première journée débutera par un accueil avec le Gardien du lieu, puis, au bord de l'eau nous commencerons l'apprentissage et le calibrage de notre propre ressenti. Ensuite Nicolas et Luc vous présenteront deux façons de réaliser un soin énergétique.

Nous pourrons ainsi développer quelques unes des techniques employées lors du soin précédent, tout au long de cette première journée.

Le lendemain matin, nous partirons faire une balade, pour celles ou ceux qui le souhaitent, afin de découvrir ces énergies qui nous entourent « celles de la Forêt, celles de la Nature », et du bien être qu'elles peuvent nous apporter...

Si cette rencontre, vous tente...

***Veillez réserver : Gîte 57 € - Stage 160 €
(le nombre de place est limité)***

ANIMATION - NICOLAS RIVAULT ET LUC TRAISNEL
MAGNÉTISEURS - GUÉRISSEURS



LUC TRAISNEL
2 RUE DES TULIPES 05000 GAP
06 81 06 33 18 - www.luc-traisnel.fr



AUBERGE DE MOISSIÈRE - GÎTE D'ÉTAPE À RABOU
04 92 57 95 85 - www.auberge-moissiere.fr

Prévoir :

Pour le Samedi midi un repas tiré des sacs

Pour le Gîte :

Linge de toilette,

(les lits du gîte sont équipés de couettes et housses de couettes)

Pour la Balade :

Un petit sac à dos, pour porter son pique-nique et de l'eau

Un K-way ou imperméable au cas ou.

Une paire de baskets ou chaussures de marche, un chapeau, une gourde...

Planning de la journée de Samedi :

Il est important que nous arrivions ensemble, depuis mon domicile, ou du parking de Rabou au départ du GR 93.

Départ de Gap au 2 Rue des Tulipes 9H00 - 9H15

Départ du Parking de Rabou 9H45

Marche à pied pour aller jusqu'au pont romain 20 minutes

Rencontre avec le Gardien du lieu

Pique-nique tiré des sacs au Gîte, 12H00 à 13H00

Présentation de Soins énergétiques 14H00

Pause goûter 16H00 - 16H40

Exercices énergétiques jusqu'à 18H00

Repas du soir 20H00

Veillée pour celles et ceux qui le souhaitent...

Planning de la journée de Dimanche :

Petit Déjeuné à 7H30

Exercices énergétiques de 8H15 à 10H

Départ de la Balade d'une 1H à partir du Gîte

Pique nique en altitude avec vue panoramique du Dévoluy à Rabou



Retour vers le Gîte 14H-15H

Débriefing et échanges sur la rencontre...

Merci de m'indiquer si vous avez des contraintes alimentaires particulières.

Très cordialement Luc T.: N'hésitez pas m'appeler, si besoin.

Tél : 06 81 06 33 18 Courriel : contacter@luc-traisnel.fr